PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

INICIAL 3 A 5 AÑOS

Aprendemos y disfrutamos en familia

Orientaciones para las familias

Estimadas familias:

¡Bienvenidas! Empieza un nuevo año escolar y ustedes son nuestras principales aliadas para promover el aprendizaje de las niñas y los niños. Como saben, el proceso de matrícula puede tomar un poco de tiempo hasta que sus niñas y niños cuenten con una institución educativa de educación inicial y puedan empezar las clases. Ante esta situación, hemos previsto poner a su disposición algunos materiales que podrán utilizar y aprovecharlos para compartir momentos de aprendizaje que fortalezcan el vínculo con sus hijas e hijos. Es por ello que ponemos a su disposición tres materiales:

1. Cartilla: Aprendizajes en familia

Este material ha sido diseñado con el propósito de incentivar en familia experiencias y actividades diversas que podrán realizar y disfrutar con su hija e hijo. El material se estructura sobre la base de seis mensajes claves:

- Léele y conversen en familia.
- Pregúntale y deja que te explique con sus propias palabras.
- Deja a su alcance objetos para contar, agrupar y comparar.
- Permite que juegue y se mueva libremente.
- Háblale con cariño, respeto y paciencia.
- Cuídalo y aliméntalo con amor.

2. Cartilla: Leemos juntos en familia

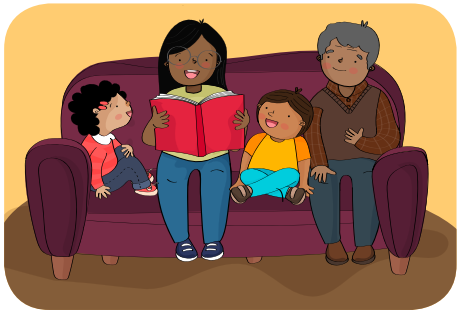
Este material contiene diversos tipos de textos escritos (recetas, poemas, trabalenguas, adivinanzas, canciones, entre otros) para que los adultos les puedan leer a las niñas y los niños, y promover espacios de lectura y tiempo en familia. Además, se incluyen algunas actividades en torno a los textos.

3. Cuento "Sachakuna, el bosque de las emociones"

Este material ha sido diseñado con el propósito de promover el desarrollo de habilidades socioemocionales en las niñas y los niños: expresión, reconocimiento y regulación de emociones. Es importante que, al leerle este cuento a las niñas y los niños, estemos atentos a sus comentarios o preguntas y al final podamos conversar en torno a sus emociones.

¿Cómo utilizar cada uno de estos materiales?

- Lean la cartilla **“Aprendizajes en familia”** en la que encontrarán ideas sobre cómo promover aprendizajes en familia. Traten de poner en práctica las recomendaciones que se dan allí. De esta manera, promoverán que sus hijas e hijos desarrollen los aprendizajes previstos para el nivel inicial. Es importante que progresivamente vayan poniendo en práctica las orientaciones. Por ejemplo, es necesario poner al alcance de las niñas y los niños objetos organizados en cajas o canastas de diferentes tamaños, formas y texturas, para que los exploren. De esta manera, desarrollarán su pensamiento y nociones matemáticas.



- Lean la cartilla **“Leemos juntos en familia”** en la que encontrarán información sobre por qué es importante leer, qué necesitamos hacer para leer en familia y qué podemos leer. Además, encontrarán diferentes tipos de textos que pueden leerle a sus hijas e hijos. Para que la lectura sea un momento de disfrute, es necesario que puedan, junto con la familia, organizar un espacio que invite a leer, iluminado, lejos de ruidos, donde coloquen una mantita, cojines y una canasta con los libros que tengas. Es un espacio para que puedan contarles historias o crearlas en familia. De ser posible, traten de leerles todos los días a sus hijas e hijos. Así, la lectura se convierte en una práctica diaria que les permita a las niñas y los niños desarrollarse como lectores desde los primeros años de la escolaridad.

- Lean el cuento **“Sachakuna, el bosque de las emociones”** que aborda el tema de las emociones. Este cuento promueve en las niñas y los niños el reconocimiento de las emociones y las sensaciones que estas generan en el cuerpo. Asimismo, propone como una herramienta clave la respiración consciente que les permita a las niñas y los niños acceder a la calma y regular las emociones, además de ayudarlas o ayudarlos a identificar otras acciones que les puedan servir para calmarse o sentirse mejor. Es importante estar atentos a los comentarios o las emociones que puedan surgir de las niñas y los niños durante la lectura del cuento para escucharlas/os y acogerlas/os con amor.

Esperamos que este material sea de utilidad y puedan acompañar a sus hijas e hijos mientras culmina el proceso de matrícula. Recuerden que, en este contexto de pandemia, ustedes desempeñan un papel muy importante en la educación de sus hijas e hijos, pero sin angustiarse porque pronto tendrán el acompañamiento de un docente.

Además, recuerden que es necesario establecer rutinas, y colaborar con las labores del hogar. Esto les permite a las niñas y los niños resolver situaciones problemáticas cotidianas que sean acordes a su edad. Por ejemplo, separar la ropa para lavar o poner los individuales de acuerdo a la cantidad de personar. También, es importante practicar hábitos saludables de higiene y alimentación, así como realizar actividades o juegos que les permitan expresarse a través de diversos lenguajes: dibujar, pintar, cantar, descubrir sonidos, etc.

El contenido del presente documento tiene fines exclusivamente pedagógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita que imparte el Ministerio de Educación.